هفته نامهٔ

وآنان که در راه ما با جان و مال جهاد کردند محققاً آنان را به راه خویش هدایت می کنیم و همیشه خدا یار نیکو کاران است

قرآن کریم

مجاهد

ارگان نشراتی جمعیت اسلامی افغانستان



چه باید کرد؟ با نفرین فرستادن و لعنت گفتن هیچ کاری نمی توان کرد. اگر ما با تاریکی ها با نفرین مقابله کنیم، تاریکی از بین نمی رود. به خاطر از بین بردن تاریکی بهتر است چراغی روشن کنیم.

از سخنان رهبر شهید

دور ششم –سال دوازدهم – شمارهٔ سی و هشتم ۱۴ جدی ۱۳۹۲ ۲ ربیع الاول ۱۴۳۵- 4 January 2014

انتقال مسؤولیت های امنیتی گام بلند در بام بلند



□ **نذرالله عنایت**

در هفتهٔ که گذشت اعضای شورای امنیت ملی، رهبری و مدیریت انتقال مسؤولیت های امنیتی را به داکتر رنگین دادفر اسپنتا مشاور امنیت ملی سپرد. پیش از این، در این سمت داکتر اشرف غنی احمد زی مسؤولیت انتقال امنیت را به عهده داشت. اما او به دلیل اینکه نامزد ریاست جمهوری شد دو ماه پیش از این سمت استعفا داد.

در جلسهٔ شورای امنیت ملی که روز یکشنبه تاریخ ۹ جدی تحت ریاست حامد کرزی رئیس جمهوری برگزار شد، فیصله گردید که مشاوریت امنیت ملی وظیفه دارد تا روند انتقال مسؤولیت های امنیتی را از نیروهای بین المللی به حکومت افغانستان رهبری کند.

در این جلسه، ضمن بحث روی چگونگی تداوم کار کمیسیون انسجام پروسهٔ انتقال، تصمیم بر آن شد که مشاوریت امنیت ملی کشور در پهلوی سایر وظایف محوله، منحیث مرجع مسؤول، تصمیم گیرنده و رهبری کنندهٔ پروسهٔ انتقال از نیروهای بین المللی به حکومت افغانستان باشد.

بر اساس این فیصله مشاوریت امنیت ملی وظیفه دارد، تا روند انتقال مسؤولیت های امنیتی را تا ختم این پروسه پیگری و رهبری نماید. همچنین در این جلسه اعضای شورای امنیت ملی کشور، رئیسان عمومی امنیت ملی و ادارهٔ مستقل ارگان های محلی، وزرای دفاع و امور داخله ص۶

۲۰۱۴ فرا رسید!!

□ **ابوبکر سبزوار**

سرانجام سال ۲۰۱۴ فرا رسید. سالی که عده ای آنرا سال چالش ها و جمعی هم سرآغاز فرصت ها و تحولات خوب می خوانند. در این سال بخش اعظم و شاید هم همه نیروهای خارجی افغانستان را ترک نمایند و مسوولیت امنیت سراسر افغانستان به نیروهای خودی واگذار گردد.

افغانستان در سال ۲۰۱۴ شاهد انتخابات ریاست جمهوری خواهد بود که در نتیجهٔ آن قرار است برای دومین بار در تاریخ معاصر این کشور، قدرت بصورت مسالمت آمیز از یک زمامدار به زمامدار دیگر انتقال یابد.

در این حقیقت نباید شک کرد که سالهای بعد از ۲۰۰۱ برای افغانستان سال های غیر طبیعی بود؛ غیرطبیعی به این دلیل که جامعهٔ جهانی در طول بیش از دوازده سال گذشته صدها میلیارد دالر در افغانستان هزینه کرد تا وضع را در این کشور جنگ زده تغییر دهد. بعد از جنگ دوم جهانی هیچ کشور جنگ زده ای چنین از کمک های خارجی بهره نگرفته بود. برای امریکا نیز این جنگ بسیار گران تمام شد و گذشته از هزینه های مالی و جانی این جنگ، جنگ افغانستان طولانی ترین جنگ را در تاریخ آنکشور رقم زد.

در سال ۲۰۰۱ که نخستین بار نیروهای خارجی به افغانستان آمدند، امیدی به آینده خلق کردند که گوئی در مدت کوتاهی افغانستان مبدل به مشعل و الگوئی برای همه کشور های همسایه و حتی فراتر از آن برای همه کشور های اسلامی خواهد شد. جنگ و نا امنی ها به پایان خواهد رسید ص۳

کانکور ۱۳۹۲ وزارت تحصیلات عالی

□ **تکساری**

در سال ۱۳۹۲ به تعداد ۲۳۰۰۰۰ دانش آموز از معارف کشور فارغ التحصیل گردیده اند، در حالی که در سال ۱۳۹۱ از کشور ۱۹۰۰۰۰ دانش آموز فراغت حاصل نموده بودند. از جمله این تعداد در حدود ۵۰۰۰۰ تن آن بعد از سپری نمودن امتحان کانکور به انستیتوت های تعلیمات نیمه عالی و مکاتب تخنیکی و مسلکی که مربوط وزارت معارف می باشند، معرفی خواهند گردید. به گفتهٔ سخنگوی وزارت تحصیلات عالی به تعداد ۵۰ درصد زیر سقف جذب تحصیلات عالی و نیمه عالی قرار خواهند گرفت.

امروز در سطح تحصیلات عالی کشور ۳۱ موسسه تحصیلات عالی و ۸۱ موسسهٔ



تحصیلات عالی خصوصی وجود دارد و دولت در شرایط کنونی قادر نیست، تا این همه متقاضیان را به موسسات تحصیلات عالی دولتی بپذیرند، در صورتی که دولت بتواند ۵۰ درصد از این فارغان را در ص۳

به بهانهٔ سالروز تصویب قانون اساسی؛

اعتبار قانون، بر تطبیق آن است ص۲

هفتهٔ تجلیل از قانون اساسی افغانستان

۲۰۱۴ و نگاه های حیران به سوی یک امضاء

□ **اندیشه**

روز دوشنبه نخستین روز سال ۲۰۱۴ میلادی بود. این سال با نگرانی‌ها و امیدها آغاز شد. سالی که بیم ها و امیدها را باهم گره زده است. بیم از دست دادن متحدان قدرتمند، قطع کمک ها، عدم پرداخت معاشات، نبود زمینه های کار، مهاجرت به کشورهای بیرونی و در نهایت احتمال شعله ورشدن جنگ داخلی.

در این سال نیز امیدهای نیم بند و مشروط به شرط ها برای عدهٔ زیادی دلگرمی ایجاد کرده است. در این سال نیروهای بین المللی مستقر در این کشور قرار است، بیرون شوند و موضوع امضای قرارداد امنیتی با امریکا همچنان موضوع بحث در محافل گوناگون است.

حامد کرزی رئیس جمهور برای امضای



قرارداد امنیتی با امریکا شروط تعیین کرده است. پافشاری رئیس جمهور تنش در روابط بین دو کشور را به اوج رسانده است.

تیرگی روابط بین دو طرف نه تنها نگرانی مردم افغانستان را برانگیخته، بلکه مبارزه با تروریسم و آیندهٔ همکاری بین این دو همکار استراتژیک را از ۱۲ سال بدینسو همسو بودند به چالش کشیده است. عامل اصلی این تنش‌ها در چیست؟

عامل اساسی در تیره تر شدن روابط امریکا و افغانستان بستگی به دیدگاه های طرفین دارد که هر کدام می خواهند با چانه زنی ها به منافع خود دست یابند. از دید مردم افغانستان هرگونه تنش در روابط دوجانبه می تواند به منافع کلان ملی ضربه وارد کند و پیامد های زیانبار داشته باشد.

از سوی دیگر پرسش های دیگری نیز است که آیا با امضای این سند تنش‌ها فروکش خواهد کرد؟ و اگر این قرارداد امضا نشود، چه پیامدی خواهد داشت؟ از آن جایی که امضای این سند از سوی رئیس جمهور به گروگان گرفته شده است، در تازه ترین اظهاراتش گفته است که مذاکرات حکومت با امریکا درباره شرایط موافقتنامهٔ امنیتی هنوز ادامه دارد و به نتایج قابل ملاحظه دست نیافته اند. در حالی که چند روز پیش گفته شده بود که یکی از شروط رئیس جمهور را که عدم عملیات درخانه های مردم است امریکا پذیرفته است. ص۸

مجاهد
ارگان نشراتی جمعیت اسلامی افغانستان
مؤسس: شهید استاد برهان الدین ربانی
سال تأسیس: ۱۳۵۷ خورشیدی
ناشر : دفتر فرهنگی
زیر نظر هیأت تحریر
آدرس:وزیر محمد اکبرخان سرک۱۵کوچه B5خانه نمبر۲۶۲
شمارهٔ تلفن:۰۷۸۸۴۰۸۶۳۵ /۰۷۷۲۰۳۶۴۱۲
Website: www.mujahedweekly.com
E-mail: Mujahid1357@Yahoo&hotmail.com

سرمقاله

به بهانهٔ سالروز تصویب قانون اساسی؛

اعتبار قانون، بر تطبیق آن است

به اساس تقویم کشور، ۱۴ تا ۲۱ ماه جدی به نام هفتهٔ ملی تجلیل از قانون اساسی درج شده است. قانون اساسی جدید افغانستان در ماه قوس سال ۱۳۸۲ شمسی در ۱۲ فصل، و ۱۶۲ ماده توسط لویه جرگهٔ تصویب قانون اساسی تصویب شد. سال های بعد کمیسیونی زیر نام «کمیسیون مستقل نظارت بر تطبیق قانون اساسی» ایجاد گردید تا این کمیسیون بتواند بر تطبیق قانون نظارت داشته باشد. قانون اساسی که قانون مادر خوانده می شود، سندی مهم ملی است که ساختار سیاسی و حقوقی را تعیین و به معرفی می گیرد. کارشناسان عرصهٔ حقوق، قانون اساسی افغانستان را دارای یک متن معیاری و حاوی مواد غنی و مفید دانسته، در منطقه بی نظیر توصیف نموده اند.

از آنجایی که قانون گریزی و فقدان قانون مداری در کشور یک مشکل اساسی به حساب می‌اید، اعتبار قانون بر آنست که بالای همه یکسان جنبهٔ تطبیقی داشته باشد. مطابق بند (۱) مادهٔ شصت و چهارم قانون اساسی، مراقبت از اجرای قانون اساسی از صلاحیت های رئیس جمهور است. اما در کشورما همه متفق به این اند که قانون از سوی زورمندان و حتا در مواردی از سوی مجریان قانون، نقض می شود. مردم عام بدین باور اند که قانون و مقررات در کشور، بالای مردم بی زر و زور تطبیق می شود.

نا امنی، فساد اداری، فقر و ده ها نابسامانی دیگر که کشور را از توسعه و پیشرفت بازمانده است، بعنوان چالش هایی درد سر ساز، سر راه مردم قرار دارد و همواره بیداد می کند. این همه بیداد گری بستگی به عدم پایبندی به قانون دارد. زیرا قانون و مقررات و ضابطه هاست که باشنده گان یک کشور را وا می دارد تا در فضای امن و فارغ از کشمکش ها زیست نمایند. تخلفات و خودسری هایی در جوامع انسانی وجود دارد، آنچه می تواند جلو این خودسری ها را بگیرد، قانون و تطبیق عادلانهٔ آنست. در نبود قانون و عدم تطبیق آن، به یقین قانون زور و زر و تزویر حاکم می شود که سود آن را قلدران و منفعت جویان خواهند برد. قانون گریزی و عدم توجهٔ به قانون توسط مسؤولین، مهم ترین چالشی ست که نظام اجتماعی را برهم می زند.

در اجراآت امور، متکی به اصول و قوانین، و تطبیق یکسان است که فضای باورمندی ایجاد می گردد، امید در دلهای شهروندان کشور جوانه می زند و آنانی که مرتکب خطا و جرمی می شوند، از هراس اینکه مطابق قانون محاکمه خواهند شد، به امور خلاف دست نخواهند یازید و گراف فساد و جرایم پایین خواهد آمد.از حکومت بعدی که در پی انتخابات ۱۳۹۳ زمام امور کشور را بدست خواهد گرفت، می طلبیم تا با راهکار و تدابیر لازم، جلو عواملی را که منجر به نقض قانون می شود، بگیرد و در حمایت و تطبیق قانون پیشگام شود.

هفتهٔ تجلیل از قانون اساسی افغانستان



عبدالعلی کوهی /استاد دانشکاه کابل

قانون اساسی افغانستان در ۱۴ جدی ۱۳۸۲ در لویه جرگهٔ قانون اساسی افغانستان به تصویب رسید. این قانون در ۱۲ فصل و ۱۶۲ ماده تهیه و ترتیب گردیده است و از عمر آن ۱۰ سال می گذرد. در مقدمهٔ قانون اساسی افغانستان، رعایت از منشور ملل متحد، احترام به اعلامیهٔ جهانی حقوق بشر، تحکیم وحدت ملی، حراست از استقلال، حاکمیت ملی و تمامیت ارضی تاکید شده است.

در این قانون اساسی تمام آزادی های مدنی و حقوق شهروندان در نظر گرفته شده و در مادهٔ (۵) این قانون آمده است: تطبیق احکام این قانون اساسی و سایر قوانین، دفاع از استقلال، حاکیمت ملی و تمامیت ارضی و تامین امنیت و قابلیت دفاعی کشور، از وظایف اساسی دولت می باشد و در ماده ۶ این قانون چنین می خوانیم: دولت به ایجاد یک محیط مرفه و مترقی بر اساس عدالت اجتماعی، حفظ کرامت انسانی، حمایت حقوق بشر، حقوق دموکراسی، تامین وحدت ملی، برابری بین همه اقوام و قبایل و انکشاف متوازن در همه مناطق کشور مکلف می باشد.

آنچه مردم افغانستان از دولت و نهاد های حقوقی آن می خواهند، همانا یک جامعهٔ قانون مند است. زمانی این مردم از دغدغه بی قانونی رنج می برند و امروز از عدم تطبیق آن. از عمر قانون اساسی افغانستان ۱۰ سال می گذرد و تا هنوز در زمینهٔ تطبیق این قانون و قانون مند سازی جامعه، کمترین کار صورت گرفته است. هنوز حاکمیت زور، زر و سرمایه و تفنگ بر سرنوشت مردم سایه افگنده است.

دولت تا هنوز قادر نگردیده است که انسان های قانون شکن، ناقصان حقوق بشر و جنایت کاران را مورد باز پرس قانونی قرار دهد. مافیای قدرت در کشور بیداد می کند، مافیای مواد مخدر، مافیای زمین، مافیای سرمایه در فضای بی قانونی رشد می نمایند. هر قدر قانون در افغانستان تطبیق گردد، به همان تناسب جامعه به سوی قانونی به پیش می رود و قدرت افراد محدود می گردد.

کمیسیون های مستقل نظارت بر تطبیق قانون اساسی و تفسیر قانون اساسی، هیچ کدام کاری درخوری را انجام نداده اند و یا نمی توانند از عهدهٔ این کار به در آیند. مثلا تعدادی از زندانیان خطر ناک از زندان بگرام به اساس سفارش یک کمیسیون اداری آزاد گردیده اند و در حدودی ۶۵۰ تن آنان فقط به یاد کردن سوگند از این زندان آزاد گردیده اند، در حالیکه این زندانیان جرم شان مشهود بوده و تعدادی از آنها مردمان مظلوم ما را به قتل رسانیده و دستگیری آنها به بهای قتل و زخمی شدن چند پولیس ملی و اردوی ملی

صورت گرفته است. این اشخاص در انتحار، حوادث بمگذاری و اتلاف حقوق اساسی شهروندان متهم می باشند، اما از هیچ یک از نهاد حقوقی افغانستان صدای اعتراض بلند نگردید، فقط مطبوعات و رسانه های آزاد یک چنین جنایت آشکار را که در آستانهٔ انتخابات ریاست جمهوری، به وقوع پیوسته است با کمال مردانگی و بی طرفی در اختیار مردم قرار دادند. این کمیسیون های دفاع از قانون اساسی کاری را انجام نداده اند و صدا بلند نکرده اند.

هر قدر قانون پیش رفته و دارای شعار های انسان دوستانه بوده باشد، در صورتی که در جامعه تطبیق نگردد، کاغذ پاره یی بیش نخواهد بود. این دولتی که بر اساسی قانون اساسی افغانستان به وجود آمده، هیچ وقت در جهت ایجاد یک جامعهٔ قانون مند و جامعه یی که در آن توزیع قدرت، سیاست و حاکمیت به طور متوازن مدیریت گردد، گام بر نداشته است.

مردم امروز از نبود امنیت و عدالت اجتماعی رنج می برند، از رفاه اجتماعی، اشتغال وکار خبری در دست نیست. در جهت تامین وحدت ملی نه تنها کار صورت نمی گیرد، بلکه در جهت تخریب آن گام های بلند برداشته می شود و کسانی که عملاً اقوام و اتنی های مختلف افغانستان را مورد توهین و بی حرمتی قرار می دهند، هیچ گونه عکس العمل از جانب دولت صورت نمی گیرد، در حالی که دولت مکلف است تا وحدت ملی را تامین نماید.

در آستانهٔ ۱۰ سالگی توشیح قانون اساسی، دیده می شود که فضای بی قانونی جامعه را به بن بست کشانده و بحران های عدیده را این بی قانونی به وجود آورده است، در حالی که ما به یک جامعهٔ قانون مند نیاز داریم باید همه چیز از مجاری قانونی آن حل و فصل گردد. بسیاری از مشکلات جامعهٔ ما از نبود تطبیق قانون به وجود آمده است.

نهادهای انتخاباتی ...

خودداری کنند؛ رسانه های همگانی خصوصی، باید با درنظرداشت عدالت اجتماعی و حقوق اتباع با همه نامزدان برخورد منصفانه داشته و حتی الامکان شرایط یکسان را برای بازتاب دیدگاه های همه آنان فراهم سازند و نمی توانند در اخذ اُجرت نشر و پخش پیام های مبارزات انتخاباتی و خط مشی آنان، برخورد تبعیض آمیز نمایند.

در این لایحه، رسانه های دولتی را مکلف ساخته است، تا زمینهٔ نشر پیام های تبلیغاتی و خط مشی کلیه کاندیدان را بصورت مجانی، مساوی و با درنظرداشت و رعایت تقویم انتخاباتی تهیه شده از جانب کمیسیون فراهم کنند.

مطابق تقسیم اوقات انتخاباتی کمیسیون مستقل انتخابات، مبارزات انتخاباتی نامزدان شوراهای ولایتی، بتاریخ ۱۳ حوت و از نامزدان ریاست جمهوری در ۱۳ دلو سال جاری آغاز می گردد. در مادهٔ هشتم لایحهٔ کمیسیون رسانه های این کمیسیون، دورهٔ مبارزات انتخاباتی، ۴۸ ساعت قبل از روز انتخابات خاتمه می یابد؛ رسانه ها بعد از ختم مرحلهٔ مبارزات انتخابات، در دورهٔ سکوت مکلف اند تا فعالیت های مربوط به مبارزات انتخاباتی هیچ کاندیدی را تحت پوشش قرار نداده و پیش داوری های نتایج و یا خلاصهٔ نتایج نظرخواهی یا نظرسنجی های تخمینی قبل و بعد از انتخابات را نشر نکنند. این کمیسیون هشدار داده است با متخلفین مطابق قانون انتخابات و طرزالعمل های موجود، برخورد جدی خواهد کرد.

یادی از دوره های جهاد



شهید استاد برهان الدین ربانی رهبر جهاد و مقاومت و استاد سیف الرحمن سایف با تعدادی از مجاهدان

"مجاهد" در نظر دارد در همین ستون تحت عنوان "یادی از دوره های جهاد" تصاویری از رهبر جهاد و مقاومت و رهبر فقید جمعیت اسلامی شهید استاد برهان الدین ربانی به نشر برساند. از همه ذوات محترمی که تصاویری از استاد شهید را بدسترس داشته باشند، با ارسال آن، یاری رسانند. "اداره"

۲۰۱۴ فرا رسید!!

ادامه از صفحهٔ اول

و چهرهٔ این کشور جنگ زده بصورت بنیادی تغییر خواهد کرد. خلق امید های چنین بزرگ موجب شد تا میزان توقعات مردم بشدت افزایش یابد، اما زمانی که بعد از چند سال بسیاری از این اهداف در عمل تحقق نیافت و امیدهای چنان بزرگ جای خود را به نا امیدی داد، نا امنی ها هم گسترده تر شد.

اکنون بار دیگر تبلیغ برای اهمیت قرارداد امنیتی با امریکا موجب شده تا امید های واهی دیگری همانند سال ۲۰۰۱ خلق شود و این اندیشه را در اذهان عده ای بمیان آورد که آیندهٔ افغانستان به این قرارداد وابسته است و اگر خارجی ها از افغانستان خارج شوند، نیروهای افغان توان دفاع از کشور را ندارند و افغانستان بار دیگر بکام جنگ داخلی فرو خواهد رفت.

خارجی ها با در نظر داشت تجربهٔ دوازده سال گذشته شاید دانسته باشند که خلق امیدهای کاذب، این بار بسیار خطرناک تر خواهد بود. شاید به همین دلیل است که در این اواخر چندین نهاد استخباراتی امریکا در یک ارزیابی مشترک به این نتیجه رسیده اند که حتی در صورت حضور نیروهای امریکائی بعد از سال ۲۰۱۴ در افغانستان، دست آورد های سه سال گذشته قابل دوام نیست و تا سال ۲۰۱۷ این دست آورد ها از میان خواهد رفت.

شاید در افغانستان کسانی با این تحلیل نهاد های استخباراتی امریکا موافق نباشند اما حقیقت اینست در یک کشور درگیر جنگ، نمی توان هرگز به دوام دست آورد ها چه در بخش نظامی و چه در سایر بخش ها اطمینان داشت زیرا جنگ و نا امنی، آینده را مبهم می سازد و موجب ابهام دست آوردها در آینده می شود. دست آوردها را می توان به دو شکل حفظ کرد، نخست از راه جنگ و وارد آوردن ضربهٔ قاطع که مخالفین را بصورت کامل از صحنه حذف کند، کاری در ده ها سال جنگ در افغانستان حتی به کمک قوی ترین نیرو های نظامی جهان ممکن نشد. بنابراین باید به فکر راه دوم افتاد؛ از راه تفاهم ملی و رسیدن به صلح با مخالفین. تجربه در این کشور نشان داده که تمامیت خواهی و فشار موجب حفظ هیچ دست آوردی نخواهد شد حتی اگر این دست آوردها مانند دوران طالبان با درون مایه های مذهبی هم توام باشد.

نکتهٔ دیگر به تصمیم امریکا در مورد آینده در افغانستان رابطه می گیرد. امریکائی ها بقول آقای کرزی بعد از سال ۲۰۱۴ طالبان را تروریست و در نتیجه دشمن نمی دانند و بنابراین جنگ افغانستان حتی در صورت حضور نیروهای خارجی در پایگاه های شان در افغانستان، جنگی افغانی خواهد بود.

در امریکا وضع در حال تغییر است و اکنون در پایان سال ۲۰۱۳ یک نظر سنجی در امریکا نشان می دهد که فقط ۱۸ درصد از مردم این کشور از جنگ نیروهای نظامی شان در افغانستان حمایت می کنند. سیر نزولی حمایت مردم امریکا از جنگ در افغانستان از سال ۲۰۰۱ تا کنون نشان می دهد که نمی توان به حمایت نظامی خارجی در آینده دل بست. تجربهٔ جنگ افغانستان برای امریکا درس آموز بوده است و امریکا بعد از جنگ طولانی در افغانستان به این نتیجه رسیده که نمی توان در هر منازعهٔ بین المللی مداخلهٔ نظامی کرد. روشن ترین تغییر در این مورد را در ماجرای سوریه دیدیم. اوباما صریحاً اعلام داشت که استفاده از سلاح شیمیائی در سوریه، خط قرمز است که امریکا آنرا تحمل نخواهد کرد اما وقتی بشارالاسد با استفاده از سلاح کیمیاوی بیش از یک هزار نفر غیرنظامی را کُشت، امریکا نتوانست تهدید خود را عملی سازد. امریکا برای اینکه زیاد تحقیر نشود، مجبور شد به تخریب سلاح های کیمیاوی سوریه راضی شود اما این کار هم تا کنون عملی نشده است.

کانکور ۱۳۹۲ در وزارت...

موسسات عالی و نیمه عالی بپذیرد، یک دست آورد خوبی برای دولت خواهد بود. آنچه ظرف سال های آخیر برای دولت و وزارت تحصیلات عالی، درد سرساز بوده است، همان شیوه و سیستم امتحان سراسری کانکور است.

جریان امتحان نارضایتی جوانان را در برخی ولایات به وجود آورده است. در تعدادی از ولایات هیئت اعزامی وزارت قادر نیستند، تا امتحان کانکور را به شیوهٔ درست و حسابی آن اخذ نمایند. در یک ولایت بر خلاف انتظار تعداد زیادی به فاکولته های دلخواه خویش راه می یابند و در برخی از ولایات این شانس کمتر بوده است.

در سال های گذشته یک چنین کمبودی ها و نارسایی ها در ولایات مختلف وجود داشته است و امسال در آغاز امتحان کانکور نیز یک چنین دشواری ها در ولایات وردگ، لوگر و بدخشان به وجود آمد. روز پنج شنبهٔ گذشته در شهر پل علم لوگر بیش از ۳۶۰۰ فارغ صنوف دوازدهم که در میان آنان ۲۹۷ دختر نیز شامل بوده است، امتحان در جو نامناسب و پر از تقلب گرفته شد و در نتیجه هیئت اعزامی وزارت تحصیلات عالی به روز جمعه زمانی که به طرف کابل در حرکت بوده اند، تمام اوراق امتحان کانکور فارغان آن ولایت را در منطقهٔ پل سفید مربوطات حوزهٔ هشتم شهر کابل به جوی آب انداختند.

رئیس هیئت کانکور در ولایت لوگر گفته است که امتحان کانکور لوگر را به دلیل مداخلهٔ مستقیم برخی مسوولان این ولایت لغو نموده است، در حالی که عبدالولی رئیس شورای ولایتی لوگر گفته است، امتحان کاملاً شفاف بوده است. در طول هفتهٔ جاری در واکنش به انداختن اوراق امتحان کانکور در آب، جوانان در این ولایت دست به اعتراض زده و خواهان اعادهٔ حقوق خویش گردیده اند.

وزارت تحصیلات عالی در واکنش به این اعتراض گفته است که امتحان کانکور این ولایت در آخیر ماه جدی در این ولایت گرفته خواهد شد. با گذشت هر سال بحران اعتماد در میان مردم و دولت بیشتر شده و یکی از این بحران ها اخذ امتحان کانکور در کشور است، این احتمال نیز وجود دارد، که سایر ولایات مانند ولایت لوگر برخورد های مشابه صورت گیرد. در صورتی که بین مسوولان در ولایات و حوزه های امتحان کانکور و هیئت اعزامی وزارت تحصیلات عالی یک نوع هماهنگی به وجود نیاید، هیئت اعزامی وزارت به تنهایی قادر نخواهد بود، تا امتحان را به صورت درست اخذ نماید؛ زیرا فضای مطمین امنیتی، اعتماد میان مسوولان ولایات و هیئت اعزامی از شرایط اساسی امتحان کانکور در ولایات می باشد.

هر نوع پراگنده گی، تقلب و عدم شفافیت در نبود یک هماهنگی میان این ارگان های مختلف خواهد بود. تقاضای بیش از حد به دانشگاه های دولتی یک چنین دشواری های را در اخذ امتحان کانکور همه ساله به وجود می آورد، زیرا مردم قادر نیستند، تا هزینهٔ هنگفت را در دانشگاه های خصوصی بپردازند و از جانب دیگر سیستم دروس، کیفیت و اعتبار دهی در موسسات عالی خصوصی مورد پرسش است و چندی قبل مجلس سنا از نبود کیفیت و نبود ناکامی در برخی از موسسات تحصیلات عالی خصوصی شاکی بودند و مسوولان وزارت تحصیلات عالی را به خاطر وضاحت در این خصوص به مجلس فرا خواندند.

به هر صورت توجه به تحصیلات عالی و هزینهٔ اضافی به این وزارت می تواند به برخی از دشواری های جوانان پاسخ ارائه نماید. امروز مردم دانشگاه های دولتی را نسبت به دانشگاه های خصوصی ترجیح می دهند و تمام تلاش ها معطوف بر این است که جوانان بتوانند به دانشگاه های دولتی راه یابند. دولت در شرایط کنونی و با این ظرفیت که در خود دارد، قادر نیست تا تعدادی زیادی را به دانشگاه های دولتی جذب نماید. هر قدر تقاضا بیشتر گردد و زمینهٔ جذب محدود باشد، به همان پیمانه تقلب و عدم شفافیت وجود خواهد داشت.

د سولې عالي شورا له اسلامي کنفرانس څخه لرلې هیلې

◇ شفیق

اسلامي کنفرانس چې د اهمیت له مخې «د ملګرو ملتونو نړیوال سازمان» وروسته د «ناپېیلو هیوادونو تړون په څېر یوه داسې ټولنه ده چې د اسلامي هیوادونو لپاره نړیوال حثیت لري، دا مهال له اوه پنځوس اسلامي هیوادونو څخه جوړه ټولنه ده. که څه هم په ۱۹۶۷ میلادي کال د فلسطیني خاورې داسرائیلو لخوا له ښکېلاک وروسته، د سعودي عربستان د هغه وخت دپاچا ملک فیصل په نوښت رامینځته شوې دغه ټولنه اوس هغومره خوځنده نه ده لکه چې د تاسیس څخه وروسته تر څلورو لسیزو پورې فعاله وه؛ چې د هغې عمده علت هم «د ناپېیلو هیوادونو تړون» په څېر د پخواني شوروي اتحاد له ماتې وروسته د نړۍ یو قطبي کېدل دي؛ ځکه د پخواني شوروي اتحاد او امریکا تر مینځه د سړې جګړې پرمهال دغه دواړه ټولنې د ډېر اهمیت وړوې. خو بیاهم دغه کنفرانس د خپلو څلورو ارکانو (د اسلامي هیوادونو سر مشریزې، د باندنیو چارو وزیرانو غونډې، سکرتریت او نړیوالې عدالتي محکمې) په لرلو سره اهمیت لري؛ البته وروستی رکن یې یوازې اساسنامې پورې محدود دی او دا ځکه چې دغه رکن په کویت هیوادکې ددغې ټولنې د پنځم اسلامي کنفرانس پر مهال د اساسنامې د دریمې مادې په اصلاح سره رامینځته شوی خو تر اوسه یې هم د دوه پر دري غړو هیوادونو ملاتړندی حاصل کړی.

که چېرې اسلامي امت د تېر په څېر دامت دهغه تعریف له مخې چې اسلامي امت ته یوهانو کړی، چې: (له هغې بشري ټولګي څخه عبارت دي چې ټول شمېر ته نږدې اکثریت (السواد الاعظم) یې د اسلام ددین پېروان تشکیلوي او په یوه ټاکلې اندازه ځمکه ژوند ترسره کوي، د یو اسلامي هویت لرونکي وي او ګډې هیلې او موخې یې سره یوځای کوي)، مصداق واې نو نن به اسلامي امت له هغومره ستونزو سره مخ نه واې چې په وروستي ځل د شلمې پېړۍ پر مهال د نړۍ د دوه وو زبر ځواکونو د خپلو ښکر جنګېو لامله دې امت ورڅخه هم آغیز منلی وو او د راشده خلافت له مینځه تګ وروسته راپیدا شوي شیعه سني اختلافاتو هم دغه امت د لومړي ځل لپاره ویشلی وو او د عثماني خلافت پر مهال بیا د قوم پرستیو څپو ځپلی وو؛ د نژاد او قوم پر بنیاد ویش ورڅخه هغه دبدبه او حیثیت لوټلی وو چې د راشدینو خلیفه ګانو د خلافت په موده کې لاسته راوړو فتوحاتو او وروسته ځینې اموي خلفیه ګانو د علم او عدالت په عاملو او هم بیا محمد الفاتح او ظاهر بیبرس، عبدالرحمن الداخل او زمونږ په خاوره کې غزنوي محمود او غوریانو ساتلی وو.

خو د قوم پرستیو څپو چې کله دشلمې پېړۍ په لومړۍ څلورمه کې امت وویشلو نو کمونستي او کپتلستي بلاک ویشلو ورڅخه هر څه واخستل چې پدې کې د بډای او شتمنو اسلامي هیوادونو بې تفاوتي او هم د ورسته پاتو هیوادونو لخوا د بل هر څه (پرته له غلبیل کولو) خپلولو فرهنګ مهم آغیز لري.

افغان ولس د اسلامي امت یوه مهمه برخه ده که په اقتصادي ډګرکې هغه چاته ورته ده چې د سرو زرو په بوجۍ ناست وي او ډوډۍ له بل چا څخه په سوال غواړي نو په تېرو پېړیو کې د علم منبع وه؛ ان تردې چې په نولسمه پېړۍ کې هم، زمونږ جمال (سید جمال الدین افغان)، که د خپلو پاچاهانو دبې کفایتۍ او غرور لامله له هیواد څخه خپه او نورې نړۍ ته ولاړ (چې دا مهال هم مونږ همداسې یو) په ډېرو اسلامي هیوادونو باندې زمونږ د جمال علمي پور شته دی او هم مو په هندي قاره کې د شاه ولی الله دهلوي محدث د جهاد بلنې ته د احمدخان ابدالي دانګل او ترسومناته د فتوحاتو د لړۍ غځول په ختیځ جنوبي ګاونډي پوردی.

خوله بده مرغه چې ګاونډیانو له نورو ډېر وداغلو او اوس چې ټوله اسلامي نړۍ بیا له نوو ګواښونو سره مخ ده نو د اقبال وینا باید اسلامي امت په یاد ولري چې د افغانستان وضع په ټوله آسیا آغیز لري. باید چې د اسلامي امت لپاره میراث کې پاتې مات ګوډ «اسلامي کنفرانس» د افغانانو په حالت هم غور وکړي او په سعودي عربستان کې دا پرېدونکي غونډه کې د افغانستان وضع نوره امت ته د پاملرنې وړ وګرځي او د اسلامي وروړولۍ له مخې اسلامي کنفرانس په بشپړه ژره ورتیا د افغانستان سیاسي او امنیتي وضع په پام کې ونیسي او د رغولو لپاره یې خپل تاریخي مسوولیت اداء کړي.

خو کاشکې چې زمونږ افغان موجوده واکمن نظام په خپل چوکات کې د افغانانو د نېکه سید جمال الدین په څېر خوله ور او د علمي او سیاسي بصیرت لرونکي افغانان له ځانه سره قانع کړي واي، نن به مو د اسلامي امت پاملرنه ځانته راګرځولې واي.

د افغانستان د سولې عالي شورا یو پلاوي چې روانه اونۍ په سعودي عربستان کې ددغې کنفرانس غونډې ته تللی او له تګ څخه لا دمخه ددغې شورا د ویاند په وینا به دوی لدې فرصت څخه ګټه پورته کړي، هماغسې ګټه پورته کړای شي او د ۲۰۱۴ کال په رابره کېده سره نور د ختیځ او لویدیځ بلاکونو د لمنو نیولو وروسته هغه ډاکټر ته ورشو چې ناروغ یې په درملنه باور لرلی شي او خپلې ستونزې د امت په چوکات کې سره حل کړو؛ ځکه اوس د سولې لپاره شرایط د تېر په پرتله ښه شوي دي؛ د بندیانو آزادول او د ګاونډیو هیوادونو نسبي همکاري هم د سولې پروسې ته چټکتیا ورکولای شي.

خو افغان دولت باید دا هم هېره نکړي چې اوس د سولې خبره یوازې د طالبانو یاګاونډیانو سره نده، ځکه دغه نظام له یوې ورځې څخه بلې ته په ناکامو پالیسو خپلولو، بې عدالتیو او اداري فساد سره د خپلو مخالفینو دایره ډېره پراخه کړې ده نو باید نوره د (میم زور ما) خبره پرېږدي او افغانستان ته د دایمي سولې د لیارې په لټه کې شي او له فرصت څخه ګټه پورته کړي؛ له ټولو وسله والو او سیاسي مخالفینو سره خبرې وکړي ځکه روانه جګړه یوازې په ټوپک نه ترسره کیږي.

د پاکستاني محکمې لخوا مشرف ته کرښه راښکل

◇ رفیق بحر

د پاکستان پخواني پوځي واکمن جنرال پرویز مشرف د جنورې په لومړۍ نېټه په دوهم ځل هم محکمې ته ورنغی؛ جنرال پرویز مشرف چې نږدې له یوکال راهیسې پاکستان ته پدې نیت راغلی وو څو په پارلماني ټاکنو کې یې ګډون کړی واې خو د نوموړي هیواد ته له ستنېدو سره سم پرې په محکمو کې دعواګانې دایرې شوې او سره ددې چې د پاکستان پارلمان لپاره یې له درې -څلورو څوکېو څخه ځان کاندید کړی وو، ټولو یې په ټاکنو کې د ګډون بلنه رد کړېوه او د پاکستان په بېلابېلو محکمو کې پرې د پخوانۍ صدراعظمې بې نظیر بوټو، پخواني بلوڅ لارښود او د بلوچستان وزیر اعلی نواب اکبر بګتي، د لال جومات د خطیب محمود غازي او ګڼو زده کوونکو د وژلو دعواګانې او څلورمه له ټولو مهمه دعوی پرې د آساسي قانون په معطل کولو سره د بیړني حالت اعلانولو او ستري محکمې د قاضیانو د واکه لېرې کولو په سر پرې د ملي خیانت دعوی هم شوې ده.

په نورو دعواګانو کې مشرف په ضمانت سره آزاد شوی دی خو د ملي خیانت دارتکاب دعوی چې د پاکستان اوه شپیته کلن تاریخ کې د لومړي ځل لپاره په یو پوځي واکمن دایره شوې ده، د نوموړي لپاره ډېره خطرناکه دوسیه ده؛ ځکه که چېرې د محکمې له لیارې نوموړی ملي خاین وپېژندل شي نو د اعدام سزا به ومومي؛ چې له همدې امله مشرف ته د هیواد څخه د بهرون تګ اجازه هم نه ورکولای کیږي؛ څه موده مخکې نوموړي د خپلې مور د ناروغۍ په پلمه له هیواد څخه د وتلو اجازه هم رد شوې وه او په تېره میاشت کې د جنرال پرویز مشرف محکمې ته پدغه دوسیه کې د تورن په توګه د نه حاضریدو لامله، چې علت یې دنوموړي کورته په پنځه سوه متره واټن کې د دوه وو چاودنو له خبر خپریدو سره امنیتي تدابیر ښودلي شوي وو (د نوموړي محاکمه د جنورې میاشتې لومړۍ نېټې ته غځیدلې وه خو د جنورې په لومړۍ نېټه هم جنرال مشرف محکمې ته د نا سمو امنیتي حالاتو په پلمه حاضر نشو او پدې سره یې محاکمه بلې نېټې ته وځنډیده او د امنیتي حالاتو سربېره د مشرف وکیلان د نوموړي د ناروغۍ خبره هم کوي چې له امله یې نوموړی روغتون ته بوتلل شو.

د پاکستان محکمې پرویز مشرف ته د نوموړي لخوا محکمې ته په دوهم ځل هم د نه حاضریدو لامله ګواښ کړی؛ چې که په دریم ځل هم مشرف محکمې ته حاضر نشي نو دوې به یې د پولیسو په وسیله ونیسي چې دغه کار په خپل ذات کې د مشرف لپاره نوی ګواښ دی.

جنرال پرویز مشرف په خپله واکمنۍ کې یو زړه ور او د امریکا لاسپوځی واکمن ګڼل کېده. د نوموړي پر خلاف دایرې شوو دوسیو کې په هر یوه کې د هغه د ککړتیا امکان شته دی؛ که څه هم ځینو بهرنیو جاسوسي ادارو لکه د انګلستان او امریکا ادارو چې کله د بې نظیر بوټو د وژنې قضیه کې خپل راپورونه ورکړل نو څه نتیجې ته نه وو رسیدلي او د پاکستاني ادارو د لومړنیو راپورو له مخې د نوموړي په وژنه کې په وزیرستان کې د طالبانو قیادتونه لاس لرلو خو وروستیو راپورونو بیا د نوموړي په ګډون ځینې نور امنیتي مسوولین هم ګرم ګڼلي دي.

مګر دا چې په تېرو دریواړو دوسیو کې نوموړی په ضمانت سره پرېښودل شوی، د نوموړي لپاره دامهال ډېرغټ ګواښ ندی خو د ملي خیانت دوسیه چې د یو ولسمشر پر خلاف ترتیبیږي دا د خپل نوعیت له مخې د پاکستان په تاریخ کې لومړی ځل دی او د سزا دروند والی یې هم شته دی؛ ځکه که مشرف باندې دغه جرم ثابت شي او محکمه یې پدې هکله مجرم وپېژني نو بیا نوموړی د اعدام تر بریده سزا موندلی شي.

په مشرف باندې د محکمې لخوا دغه دوسیه پداسې وخت کې چلیږي چې دنوموړي هغه حریف چې د پاکستان د قضایي ارګان مشر وو، افتخار احمد چودهري، له خپلې دندې څخه دوه اونۍ وړاندې مستعفي شوی او پر ځای یې د ستري محکمې نوی رئیس ټاکلی شوی دی خو د مشرف لخوا د آساسي قانون معطل کول او بیړني حالت اعلانول یوازې د چودهري خلاف عمل نه وو؛



بلکې د نوموړي دغه اقدام د پاکستان د ټول قضایي ارګان او په ځانګړي توګه د قضایي شورا پر خلاف او چت شوی وو او له بلې خوا د نوموړي دښمني د پاکستان د صدراعظم محمد نواز شریف سره هم وه، څوک چې دا مهال پیاوړی صدراعظم دی او د پاکستان ولسمشر هم له همدغه ګوند څخه دی.

نو ځکه د مشرف محاکمه خامخا له ځانه سره دغه ګواښ لري چې زیات امکان شته چې مشرف د ملي خیانت په دوسیه کې د اعدام په سزا ورسیږي خو مشرف د خپلې اوږدې مودې واکمنۍ لامله سیاسي او نظامي پلویان هم لري نو اوس معلومه شي چې د جنورې په اولسمه نېټه چې د نوموړي د محاکمې لپاره بله نېټه ټاکلې شوې ده، څه پېښیږي؟!

نهادهای انتخاباتی می گویند!



□ مصباح شعیب

نادر محسنی، سخنگوی کمیسیون شکایات انتخاباتی هفتهٔ گذشته اعلام داشته است، هفت مورد شکایت جدی از شماری نامزدان که به ارتکاب جرایم جنگی متهم اند، از آنجایی که رسیدگی به آن از صلاحیت کمیسیون خارج است، در روزهای آینده به سارنوالی محول خواهد شد.

بنا به گفتهٔ سخنگوی کمیسیون شکایات انتخاباتی، در صورتی که این شکایت ها از سوی دادگاه با صلاحیت تائید شود، افراد متهم از فهرست نامزدی شرکت در انتخابات ریاست جمهوری سال آینده حذف خواهند شد.

به گفته نادر محسنی، حتی اگر یک روز قبل از انتخابات مشخص شود که نامزد یا نامزدانی واجد شرایط نیستند، از فهرست نامزدان حذف می شوند.

با اعلام این خبر از سوی کمیسیون شکایات انتخاباتی که به عنوان محکمهٔ انتخاباتی عمل می کند، همه منتظر اعلام این شکایات و متهمان آن اند تا دیده شود که چه واکنش هایی را در پی خواهد داشت.

❋

کمیسیون رسانه های کمیسیون انتخابات لایحهٔ را تهیه و بعد از تصویب، طی یک نشست خبری — دوشنبه ۹ جدی سال جاری_ با رسانه ها شریک ساخت. هدف از ایجاد کمیسیون رسانه ها، نظارت و بررسی از فعالیت رسانه ها در دوران انتخابات خوانده شد. خانم نیکزاد رئیس این کمیسیون، هدف از ایجاد کمیسیون رسانه ها را محدود ساختن کار رسانه ها ندانسته گفت: این یک مسیر قانونی و حقوقی است که راه را برای فعالیت رسانه ها باز می کند.

این لایحه که از سوی برخی رسانه ها هدایات آمرانه خوانده شده است، و بسیاری از مواد این لایحه را خلاف قانون و خارج از حیطهٔ صلاحیت کمیسیون رسانه ها دانسته گفته اند، بعضی ماده های این لایحه، گُنگ است و مشکل دارد باید اصلاح و واضح گردد. این کمیسیون تحت انتقاد برخی رسانه ها قرار گرفت و جواب قانع کننده هم به رسانه ها ارائه نه توانستند. سرانجام کمیسیون رسانه های کمیسیون مستقل انتخابات نواقص و کمبودی های این لایحه را پذیرفتند و از اشتراک کنندگان خواستند تا برای رفع مشکلات و نواقص این لایحه، و جهت غنامندی این لایحه، نظریات و پیشنهادات خود را تا ۱۴ جدی به آن کمیسیون گسیل دارند.

مطابق لایحهٔ کمیسیون رسانه های کمیسیون مستقل انتخابات، رسانه ها نمی توانند در موضوعات مرتبط با روند انتخابات و یا منحیث کارشناس، تحلیلگر مسایل سیاسی، اقتصادی و اجتماعی در بحث های رسانه یی از آنها دعوت نمایند. گزارش های انتخاباتی مبتنی برحقیقت، منصفانه، دقیق و بی طرفانه تهیه و نشر نمایند و رسانه های همگانی، باید از هرگونه پخش و نشر گزارش های تبعیض آمیز مذهبی، نژادی، قومی، زبانی، منطقه یی و جنسیتی جداً خود داری نمایند. رسانه های همگانی، باید شخصیت وکرامت افراد را محترم شمارند، به حریم خصوصی افراد دخالت نداشته و از نشر هرگونه مطالبی که منجر به توهین، افترا، هتک حرمت و نقض حریم خصوصی افراد شود، جداً بپرهیزند. مطالبی که در سانه ها نشر و پخش می شود، باید مستند و مبتنی بر واقعیت بوده و رسانه ها مکلف اند تا از چاپ و نشرآگاهانهٔ هرگونه اظهارات افترا آمیز و غیر واقعی به منظور تاثیرگذاری در نتایج انتخابات ص۲

اعلامیه شورای اجرائیهٔ اتحادیهٔ ملی ژورنالیستان افغانستان در اعتراض به لایحهٔ تنظیم فعالیت های رسانه های همه گانی در دوران انتخابات

یکشنبهٔ هفتهٔ گذشته، کمیسیون رسانه های کمیسیون مستقل انتخاب، طرحی را زیر نام "لایحهٔ تنظیم فعالیت های رسانه های همه گانی در دوران انتخابات" در نشستی که در هوتل کابل استار برگزار شده بود، با مسؤولان و فعالان رسانه ها، شریک ساخت. در این نشست، بحث هایی در مورد این لایحه صورت گرفت و انتقاداتی بر آن وارد شد.
به گونهٔ مثال، در بخشی از این لایحه آمده است که رسانه ها نمی توانند تا آغاز رسمی مبارزات انتخاباتی: "... آمار و نظرسنجی ها مربوط به سطح نفوذ کاندیدان در بین مردم، که به نحوی انعکاس دهنده کمپاین به نفع یا ضرر کاندید و یا کاندیدان تصور گردد نشر، پخش و چاپ نمایند."
اتحادیهٔ ملی ژورنالیستان افغانستان به این باور است که در بخش هایی از این لایحه، مشکلات و نواقصی وجود دارد که باید قبل از اجرای آن، رفع گردد.
مثلاً در همین موردی که در بالا ذکر شد، اتحادیهٔ ملی ژورنالیستان افغانستان به این باور است که در همهٔ کشورهایی که نظام های شان بر اساس انتخابات به وجود می آید، قبل از انتخابات نظر سنجی هایی در مورد نامزدان و احتمال پیروزی شان به راه انداخته می شود و نتایج آن در اختیار مردم، قرار می گیرد.
ما تاکید داریم که نباید رسانه ها از نشر و پخش نظر سنجی ها در مورد نامزدان انتخابات منع شوند؛ بلکه باید میکانیزمی از سوی کمیسیون مستقل انتخابات طرح شود که دقت و شفافیت این گونه نظر سنجی ها را تامین نماید.
اتحادیهٔ ملی ژورنالیستان افغانستان، نظریات و پیشنهادات دیگری هم در مورد این لایحه دارد که در یک نامهٔ رسمی عنوانی کمیسیون رسانه های کمیسیون مستقل انتخابات، فرستاده شده است.
مسؤولان کمیسیون رسانه های کمیسیون مستقل انتخابات نیز در نشست روز گذشته، وعده دادند که نظریات و پیشنهادات مسؤولان و فعالان رسانه یی را در مورد تعدیل بخش هایی از این لایحه در نظر می گیرند.
اتحادیهٔ ملی ژورنالیستان افغانستان، انتظار دارد که مسؤولان، به این وعدهٔ شان، عمل بکنند، تا فضای بهتر و کاملاً حرفه یی و معیاری برای پوشش انتخابات، به رسانه ها و خبرنگاران کشور، میسر گردد.

آب ثروت ملی است



□ سخی صارم

آب که مایهٔ حیات است، پس از نیروی انسانی مهمترین ثروت ملی یک کشور محسوب می گردد. به یاد داشته باشیم که این همه آب های خروشان و زلال که د ر تابلوی ذیل از آنها یاد آوری می شود ثروت ملی مردم تشنه لب افغانستان بوده و کشور مساعد زراعتی ما به این آب ها در درازنای تاریخ نیازمند بوده و زمین های خشک و لامزروع ما چشم انتظار قطرهٔ از آب را می کشد . مگر زمامداران وقت به اثر استبداد بالای رعیت خویش و بی توجهی و هم به دستور اجانب از این ثروت فراوان خدا داده، ناجوانمردانه و مغرضانه به سود کشور استفاده علمی و ضروری نکرده و چشم پوشی تاریخی نموده اند و زمین های نیازمند به آب در شمال و غرب کشور به طور بایر باقی مانده است.

باید اذغان کرد که دریاهای خروشان افغانستان آب شیرین دارند و آب شیرین مساوی و برابر به (ارز) یعنی طلا است. ریزش دریا ها و رودخانه های افغانستان به کشور های همسایهٔ ما که همین اکنون جریان دارد آیا این سیاست تاراج آب از عوامل جنک، تداوم جنگ است. و یا زمامداران و شخصیت های علمی و ملی و وطن خواه این ثروت ملی را فراموش کرده اند یا معاملهٔ سری در کار است؟ مردم بینوا و دهقانان و زمین داران و مردم بی زمین و بی خانهٔ ما در مورد تاراج ثروت ملی از هیچ مرجع در طی حکومات گوناگون گذشته پاسخ نشنیده اند. آری مردم ثروت مند بی ثروت افغانستان! دریا های وطن تان به کشور های ذیل همین حالا ریزش می نماید:

به کشور ایران: آب دریای هلمند، هریرود، خاشرود، فراهرود، دریای ارغنداب و دریای سبزوار،

به کشور پاکستان: دریای پنجشیر، دریای شتل، رود نجراب و تگاب، دریای کابل و لوگر ، آب های درهٔ غوربند، دریای سالنگ جنوبی، دریای لغمان، الیشنگ و الینگار، کنرها، درهٔ پیچ، لندی سیین، کاشغر و الماری سرخ.

به کشور های همسایه شمالی ترکمنستان، ازبیکستان و تاجیکستان: دریای بزرگ آمو، رود بامیان، دریای دوآب، دریای سالنگ شمالی، اندراب، فرخار، کشم، کوکچه، الجین و رود همیشه مواج بالامرغاب.

این همه آب ها به همسایه ها سرازیر می گردد. با این مختصر، از وزارت انرژی و آب، از حکومت افغانستان، از شخصیت های ملی و دلسوز و از رجال علمی و توانا، از متخصصین عرصهٔ آب و زراعت می طلبیم تا روی این ثروت ملی و هستی آفرین فکر اساسی نمایند و از هدر رفتن آب های شیرین و نیلگون کشور ما جلوگیری به عمل آورده، از این نعمت حیاتی خدا داده، برای اعمار بند ها و آبیاری زمین های زراعتی و نیروی ارزشمند برق، بند های آبگردان و سر سبزی سرزمین ما به شکل علمی و اساسی آن استفاده به عمل آید و از این آب شیرین و شفاف وطن به سود مردم استفاده شده از این آب بیشترین استفاده را ببریم .

این ثروت ملی، مایهٔ حیات هر ذیروح و جنبنده می باشد. کشور افغانستان را جهان به نام کشور زراعتی می شناسند و اگر استخراج معادن افغانستان در این شرایط مقدور نیست و سرمایهٔ هنگفت می طلبد، آب های فراوان، تربیهٔ مالداری و جنگلات و زراعت و صادرات آب آسان است. اینقدر آب های شیرین و مزه دار سرزمین ما به چه اساس رایگان به کشور های همسایه سرازیر می گردد. مردم عقب نگه داشته شدهٔ افغانستان آرزو دارند تا ثروت های ملی بدست دیگران نیافتد. به گفتهٔ شاعری: آب در کوزه و ما تشنه لبان می گردیم!



خطرات فشار روانی (سترس) و طرق تقلیل آن

قسمت دوم و پایانی

۱- طرق روانی مقابله با استرس:

a) در زندگی هر انسان لحظات وواقعات متعدد خوش آیند موجود بوده که خزاین پر قیمتی برای مقابله با فشارهای روانی می باشند. خداوند نعمات متعدد را به شما ارزانی داشته است. بیاد آوردن نعمات در حالت پریشانی روحیه منفی تان را تغیر می دهد و از اثرات واقعه دلخراش می کاهد. اکنون علمای روحیات طریقه را امتحان کرده اند که خیلی موثر است. هر روز سه چیز جدید را (برای۲۱ روز) بیاد آورید که شما را خوش می سازد و بعد از ۲۱ روز تغیری عمومی در روان شما بوجود خواهد آمد و بعد از آن فشارهای روانی اثرات چندان منفی بر صحت جسمی و روانی شما نخواهد داشت.

b) بکوشید که یک نکتهٔ مثبتی را در آنچه واقع گردیده و ناگوار است بپالید و بر آن ترکیز کنید که چگونه از آن استفادهٔ مثبت می تواند بعمل آید.

c) در دل نگه داشتن آنچه باعث آزار روان ما است به صحت مضر است و باید با دوستی در میان گذاشته شود. راز دل کردن در طب روانی به نام debriefing یاد می گردد و بهترین دوست برای debriefing کسی است که بر او اعتماد دارید.همچنان راز و نیاز با خداوند خیلی موثر است چون هیچ چیزی شما از او پنهان نیست و او تعالی قدرت مطلق حل مشکل را نیز دارد.

d) پروسهٔ پریشان کننده را با یک فعالیت مناسب اخلال کنید. اگر ایستاده اید، بنشینید واگر نشسته اید برخیزید (پیغامبر اسلام)، قدم بزنید و یا هر چیز دیگری که پروسهٔ مذکور را اخلال کند، انجام دهید.

e) مراقبه یا میدیتیشن (Meditation) یکی از طرق خیلی موثر و امتحان شده برای تقلیل اثرات صحی فشارهای روانی می باشد. در وقت میدیتیشن امواج مغز تغیر می یابد و بدن خود را التیام میبخشد و مقاومت روانی انسان را در مقابل واقعات دلخراش بلند می برد. طب عصری ثابت ساخته که بیاد آوردن واقعات ناگوار زندگی، مغز انسان را بصورت متداوم می آزارد و این آزار متداوم تغیرات منفی را در جسم و روان بوجود می آورد. هرگاه بتوانیم حتی برای دقایق چند هم سلسلهٔ آزار دهی یاد واقعات ناگوار را توسط میدیتیشن از خود دور کنیم تغیراتی مفیدی در بدن بوجود می آید. ولی دور کردن یک احساس نا خوش آیند حتی برای چند دقیقه همکار دشوار است وباید از طرق علمی استفاده کرد. جمع کردن ذهن و ترکیزآن بر لحظه حاضر اساس طرق علمیمیدیتیشن مختلف را تشکیل می دهد

یکی از طریقه های سادهٔ میدیتیشن اینست که آنچه را حواس پنج گانهٔ ما در حال حاضر حس میکند به آن توجهٔ خودرا خوب معطوف بداریم. مثلاً اگر چشم ما با درختی سبزی یا گلی قشنگی بخورد، باید به رنگ و بو و قشنگی و قد و قامت و غیرهٔ آن توجه داشته با چنین توجه فکر خود را برای چند لحظه از آزار موضوعات نا خوش آیند گذشته و آینده (متوقع) رهایی بخشیده ایم و این چنین توجه به صحت روانی و جسمی مفید است. توجه به معنی آیات قرآن در هنگام نماز و احساس اینکه در حضور خداوند ایستاده ایم و با او راز و نیاز داریم اثرات فوق العاده آرام بخش به جسم و روان دارد . از آن سبب بود که پیغامبر اسلام به حضرت بلال (موذن) می گفت "ارحنا بها یا بلال". یعنی اذان بده که با ادای نماز راحت شویم و قرائت و ذکر نام خداوند رامطمئن کنندهٔ قلب هاخبر داده است (الا بذکر الله تطمئن القلوب) علم وپرکتیس میدیتیشن خیلی وسیع میباشد وطریقه های متعدد برای اجرای آن درکتب ورسالات به رشتهٔ تحریر درآمده و مضمون مذکور در بعضی از پوهنتون های جهان تدریس می گردد. خوانندهٔ ایکه علاقهٔ بیشتر به اجرای میدیتیشن داشته باشد می تواند از انترنت استفاده بدارد.

f) احساس ممنونیت برای صحت بهتر و مقابله با فشار های روانی: ممنونیت عبارت از احساسی است که از لطف کسی که به ما ویا نزدیکان ما ارزانی داشته بوجود می آید.ممنونیت یکی از عوامل خیلی موثر برای هماهنگ ساختن مغز و قلب می باشد.احساس ممنونیت در مقابل نعمات بی شمار خالق لایزال دارای اثرات مثبت بوده و باعث تحفظ صحت و سکون قلبی میگردد. احساس ممنونیت همچنان احساس رابطه داشتن ما را با منبعیکه به ما لطف نموده بوجود می آورد. هر قدر که ممنونیت را تکراراً احساس نمائیم بهمان پیمانه بر فوائید صحی و اندازهٔ خوشی و سکون قلبی ما می افزاید. یکی از متخصصین سیکالوژی مثبت به نام داکتر MartinSeligmen تجربه ای را بر ۴۱۱ شخص اجرا کرده است و نشان داد که نوشتن مکتوب های تشکری به دوستان اندازهٔ خوشی را در اشخاص خیلی ها بلند برد و مهم تر اینکه میزان این خوشی بعد از گذشت یک ماه نیز بلند بود.

در هر رکعت از نماز های پنج گانه سورهٔ فاتحه به جمله الحمدلله شروع میگردد که حالت شکر گزاری، رضایت و ممنونیت ما را به خداوند (ج) در مقابل آنچه از حیات و نعمات بما ارزانی فرموده نشان می دهد.هدایت قرآن در مورد ممنونیت خیلی ها واضع است:"ولئن شَکَرتُم لَاَزِیدَنَّکُم"اگر شکر کنید هرآینه زیاد کنم به شما (نعمت ها را).تداوم زندگی در چنین حالت ممنونیت فوق العاده صحت آور است که در جمله اثرات متعدد آن بهبود معافیت بدن در مقابل امراض است. همچنان حالت شکر گزاری، احساسات مثبت را تقویت کرده و باعث ازدیاد انرژی خاص صحتو آوردن تعادل بین صحت روانی و جسمی گردیده مقابله با اثرات فشار های روانی را تقویت می بخشد.

g) همآهنگی مغز و قلب برای تقلیل اثرات فشارهای روانی:

در این اواخر کشفیات بس مهم راجع به اسرار قلب انسان صورت گرفته که نظریات سابق طب را به بکلی تغیر داده است. با کشف اینکه ۶۰ فیصد حجرات قلب حجرات عصبی یعنی هم مانند حجرات مغز اند و قلب از خود مغزی دارد که محل درک بوده و افهام و تفهیم با تمام ارگان های بدن دارد.این افهام وتفهیم که توسط اعصاب وامواج الکترو مقناطیسی صورت می گیرد، فوق العاده سریع می باشد.امواج الکترومقناطیسی قلب ۵۰۰ مرتبه نسبت به امواج مغز قوی تر بوده و توسط ماشین های موجود حتی ۳ متر دورتر از بدن نیز قابل اندازه گیری اند.از زمان قدیم باین سو انسان ها احساسات وادراکات متعدد را به قلب ارتباط داده اند. علم طب امروز ثابت ساخته که حواس پنج گانه معلومات خود را به مغز می فرستد و تعقل، محاسبه و پلان گزاری تماماً در مغز صورت می گیرد و جای احساسات هم ساحهٔ در مغز به نام امی گدولا است. اما علم طب دراین اواخر این را نیز ثابت ساخته که قلب هدایت و اوامر زیادی را به مغز می فرستد واین اوامر تغیراتی را در احساسات، تعقل و تصمیم گیری مغز ایجاد میکند پس هر قدر که قلب سالم وارتباطش با مغز هم آهنگ باشد بهمان پیمانه قضاوت انسان بهتر، اطمینان و خوشی وی بیشتر است. فضایل اخلاقی چون ایمان، ممنونیت، محبت، صداقت،صلهٔ رحمی،صبر و غیره برای سلامتی روانی و جسمی قلب غذاهای ضروری اند. قلب سالم می تواند با اوامر خود بعضی از فعالیت های نا شایستهٔ مغز را مانع گردد و بدین صورت نظر ۷۰۰ سال قبل امام غزالی اعتبار کسب کرده که جناب شان نوشته بود "قلب پادشاه بدن است".انسان وقتی می تواند از ادراکات و معلوماتیکه قلب بآن دست رسی دارد، استفاده کند که قلب آنرا به مغز افهام و تفهیم بدارد. این افهام و تفهیم وقتی صورت می گیرد که قلب سالم و ارتباطش با مغز هم آهنگ باشند.

احساس ممنونیت،محبت،صداقت،عفو، صبر،خوش بینی، صلهٔ رحمی و غیره فضایل اخلاقی هم آهنگی مغز و قلب را تقویت می کنند و بر عکس احساسات منفی چون نفرت، حسد و بخل این هم آهنگی را مختل می سازد.اثرات یک احساس مثبت چون ممنونیت امواج قلب را موزون می سازد و به قلب خوشی و سکون می آورد واین خوشی با آن واحد به تمام حجرات بدن بشمول مغزسرایت می کند و تغیرات متعدد بیوشیمیکی مفید را دربدن بوجود می آورد و سیستم عصبی را آرام می سازد. احساسات مثبت تولید انرژی دربدن می نمایند در حالیکه احساسات منفی ربایندگان انرژی بدنی و روانی ما می باشند.انسان در زندگی خود به تعقل منطقی و درک مستقیم حقایق هر دو ضرورت دارد که اولی کار مغز و دومی کار قلب است ووقتی ما با این هر دو می توانیم دسترسی داشته باشیم که مغز و قلب با هم هماهنگ باشند. ناگفته نباید گذاشت که اطمینان خاطر یکی از نتایج هم آهنگی قلب و مغز است و بدون داشتن صداقت اطمینانِ خاطر نا ممکن است. پیامبر اسلام فرمود: (فإنّ صّدق طمانینهٔ والکذب ریبهٔ)

ص۷

انتقال مسؤولیت های امنیتی گام بلند در...

ادامه از صفحهٔ اول

در مورد وضعیت عمومی امنیتی کشور، گزارش های تفصیلی را ارائه نمودند. مقامات امنیتی نیز وعده دادند که که روی راهبرد مشترک به منظور تأمین امنیت انتخابات کار به شدت ادامه دارد و در آیندهٔ نزدیک جزئیات آن به خورد عمومی داده خواهد شد.

در عین حال داکتر سپنتا مشاور امنیت ملی روی محتویات مسودهٔ سند چگونگی حضور قوت های ناتو بعد از سال ۲۰۱۴ میلادی حرف های داشت که از طریق مطبوعات شنیده شد. وی یاد آور شد که ترجمهٔ متن فارسی دری سند تکمیل و روی ترجمهٔ متن پشتوی مسوده کار جریان دارد و قرار است در جلسهٔ بعدی شورای امنیت ملی، به بحث گرفته شود. اظهارات او در حالی صورت می گیرد که حامد کرزی قرارداد امنیتی را با جانب امریکا تا هنوز امضا نکرده است. مقامات ناتو نیز گفته اند که هرگونه حضور نیروهای ناتو در افغانستان بستگی به امضای پیمَان امنیتی با متحد اصلی آن ها یعنی امریکا دارد. در صورت عدم امضای این سند با امریکا، ممکن است ناتو نیز تمایل برای ماندن در افغانستان نداشته باشد.

روند انتقال مسؤولیت های امنیتی از نیروهای خارجی به نیروهای داخلی که پنج دوره خوانده شده بود، یک پروسهٔ داوامدار و حیاتی برای مردم افغانستان خوانده شده است. این روند در سال ۱۳۹۰ هجری خورشیدی آغاز گردید و در پنج مرحله که آخرین مرحلهٔ آن در ۲۸ جوزای سال جاری، طی همایشی با حضور حامد کرزی رئیس جمهور و اندراس فوک راسموسن سرمنشی ناتو آغاز یافت. در حالی که ما در سال ۲۰۱۴ قرار داریم و این سال از هر لحاظ برای آیندهٔ افغانستان مهم و حیاتی می باشد، تأمین امنیت در سراسر افغانستان توسط نیروهای داخلی از مهم ترین توقعات انکار ناپذیر مردم است.

چارچوب حقوقی انتقال امنیت به نیروهای افغانستان در ۱۹ نومبر ۲۰۱۰ میلادی طی کنفرانسی در شهر لیسبون پرتگال تدوین شد. هدف این کنفرانس واگذاری مسؤولیت ها، تأمین امنیت سراسری، تا سال ۲۰۱۴ بود. بربنیاد این راهبرد برنامه ریزی مراحل پی در پی و نهایی انتقال مسؤولیت های امنیتی به نیروهای افغان، به هدف تغییر آوردن به ماموریت ناتو از نقش محاربوی به حمایتی، حمایت متداوم، پایدار و مؤثر از نیروهای داخلی، از ملزمات این توافق بود.

بر اساس فیصلهٔ نشست لیسبون، تا آخر سال ۲۰۱۴ که ۴ روز از آن گذشته است، نیروهای خارجی باید کشور ما را ترک نمایند. در صورتی که چارچوب حقوقی میان طرفین از قبل مشخص نباشد، حضور آنان دیگر هیچ اعتبار قانونی ندارد.

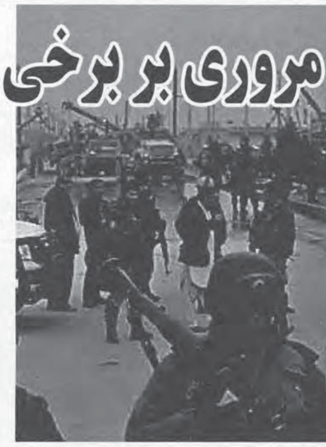
مسؤولیت پذیری سامانهٔ امنیت در سراسر کشور با دستان پرتوان نیروهای امنیتی و دفاعی کشور، در حالی صورت می گیرد روابط افغانستان با شرکای غربی اش در بدترین حالت قرار دارد. حتی بخشی از نیروهای ناتو که کشور را ترک می کنند، امکانات و تجهیزات خود را به آتش می کشند. در محافل سیاسی ادارهٔ افغانستان به رهبری حامدکرزی مورد نقد شدید قرار گرفته است. این گونه عملکرده ها در پهلوی سایر بد رفتاری ها، خشم مقامات دولتی از جمله رئیس جمهور را بر انگیخته است. تیرگی روابط باعث شده است که در برخی از موارد نیروهای ناتو به تعهدات خود هیچ گونه عمل نکرده و بیم آن می رود که ماموریت شان را نیمه تمام، بی نتیجه اعلام نمایند و افغانستان به حال خود واگذار نمایند.

در شرایط حاضر برخی از ماموریت ها است که باید تا آخر این سال به نقطهٔ صفر برسد و برخی وظایف دیگر نیز وجود دارد که به طور نورماتیف باید انجام یابد. در چنین یک سال پر سرو صدا حساس و سرنوشت ساز که همه مسایل بستگی به تصمیم گیرهای عاقلانه دارد، انتقال مسؤولیت های امنیتی یک گام بلند در بام بلند (افغانستان) محسوب می شود.

اما دولت مردان افغانستان باید بدانند که در پهلوی تأمین امنیت، نیاز مردم به حکومتداری خوب، حاکمیت قانون، ریشه کن کردن فساد اداری و بر چیدن نا بسامانی های اجتماعی، برگزاری انتخابات شفاف،... نیز نهتفه است و تنها مسؤولیت گیری و مسؤولیت پذیری در عرصهٔ امنیت، حلال همه چالش ها در کشور نخواهد بود!

مروری بر برخی حوادث امنیتی

○ **فیض**



• روزنامهٔ نیویارک تایمز در مورد حملهٔ روز جمعه (۶جدی) نوشته که در آن سه سرباز خارجی در کابل کشته شدند. این روزنامه می افزاید که ماه دسمبر امسال خونین ترین ماه برای نیروهای امریکایی در افغانستان بود. همچنان نیویارک تایمز به حملهٔ راکتی اشاره کرده که بتاریخ ۵ جدی بر محوطهٔ سفارت امریکا در کابل رخ داد، حملهٔ که دیپلومات های امریکایی را دستپاچه ساخت اما تلفات در پی نداشت.

۶جدی:

• وزارت امور داخله، طی اعلامیه گفته است که یک عراده واسطه نوع کرولا مملو از مواد انفجاریه بوده که فرد انتحاری واسطهٔ مذکور را در مقابل کمپنی گلوبل منفجر ساخت که در نتیجه این انفجار، شش تن از افراد ملکی زخمی گردیده اند.

• کمیتهء صلیب سرخ بین المللی سال ۲۰۱۳ میلادی را برای افغانان و موسسات امداد رسانی بشری سال مرگبار خوانده است. رفیع الله ستانکزی سخنگوی ادارهٔ صلیب سرخ در افغانستان در صحبتی با رسانه ها گفته است، نا امنی های امسال امور ادارات امداد رسانی را به تاخیر انداخت. همچنان مرکز فرماندهی نیروهای حافظ صلح و یاری به امنیت (آیساف) گفته که سه سرباز مربوط نیروهای آیساف در جریان این حمله انتحاری کشته شده اند.

۸جدی:

• در درگیری شدید میان مردم محل و گروه طالبان در ولسوالی بورکه ولایت بغلان، یک فرمانده مشهور طالبان کشته و یک نفر از مردم محل زخم برداشته است. به گزارش رسانه ها، شنبه شب زمانی که یک تعداد از گروه طالبان قصد داشتند علیه مسوولین امنیتی عملیات مسلحانه اجرا کنند؛ در روستای "مغل ها" مربوطات بغلان مرکزی با مردم محل درگیر شدند. به گفتهٔ گوهرخان بابری، ولسوال بورکه به رسانه ها، " در نتیجهٔ این درگیری، یک فرماندهٔ مشهور طالبان به نام عبدالله کشته شده است. عبدالله شخصی است که در قتل انجنیر شفیق الله، رئیس انکشاف و دهات قندوز دست داشت و یک تن از باشنده اصلی ولسوالی بورکه بود."

• به گزارش رسانه ها و به نقل از خبرنامهٔ دفتر مطبوعاتی ولایت قندهار، انفجار در یک موتر عروسی که به سوی ولسوالی میوند این ولایت در حرکت بود. در منطقه شیرعلی ولسوالی میوند ولایت قندهار به وقوع پیوسته است. که این ماین از سوی طالبان مسلح جاسازی شده بود باعث کشته شدن دو تن و زخمی شدن هشت تن دیگر شده است.

۱۰جدی:

• در اعلامیهٔ دفتر مطبوعاتی ریاست عمومی امنیت ملی آمده است، یک گروپ (۹) نفری تروریستی گروه طالبان که بتاریخ ۲۳ قوس سال ۱۳۹۲ یک حلقه ماین مقناطیسی را در یک عراده موتر رنجر پولیس ترافیک ولایت لغمان نصب که از اثر انفجار آن بتعداد (۲۵) تن از هموطنان ملکی و بیگناه ما شامل زنان و اطفال مجروح گردیده بودند افراد متذکره موقع ماین گزاری در عقب شفاخانهٔ مرکزی شهر مهترلام ولایت لغمان بالفعل توسط موظفین ریاست عمومی امنیت ملی دستگیر گردیده اند.

• به گزارش رسانه ها، در نتیجهٔ خشونت در تظاهرات باشنده های ولایت سمنگان که بخاطر برکناری والی آنولایت صورت گرفت، دو تن کشته و هشت تن دیگر جراحت برداشته است. دو هفتهٔ پیش نیز در همین ارتباط مظاهره شده بود که حدود یک ساعت شاهراه کابل – مزارشریف به روی ترافیک بسته شده بود.

• بر اساس گزارش رسانه ها، تواب الله یکتن از دانش آموزان صنف هفتم لیسهٔ قدرت الله شهید در مرکز ولسوالی تگاب توسط یکی از فرماندهان اردوی ملی به نام نادر که مر بوط غند ۵۱ می باشد؛ به گونه بی رحمانه در بازار ولسوالی تگاب به روز یکشنبه ۸ جدی مورد تیراندازی قرار گرفته و کشته شده است. در واکنش به کشته شدن این متعلم مکتب، صدها تن از باشندگان ولسوالی تگاب، دست به تظاهرات زده و خواهان بازداشت عاملین این رویداد شده بودند.

خطرات فشار روانی (استرس) و...

براستی که صداقت آرامی خاطراست و دروغ موجب تزلزل وشک است.پس صداقت هم آهنگ کنندهٔ قلب و مغزاست.دروغ یک پردهٔ مجازی را بین قلب و مغز ایجاد میکند و ارتباط شان را نا هم آهنگ می سازد. حضرت حسین (رض) چه زیبا فرموده اند "الخائنُ خایفٌ" یعنی که خائن خایف است، خود می رساند که دروغ و خیانت خوف می آفریند و به یقین که خوف یکی از حالات فشار روانی میباشد.

فشار روانی را علمای طب خوب می فهمند که قضاوت انسان را کند و کور می سازد. برای قضاوت درست لازم است که تمام حواس انسان خوب بیدار باشند و صدق این بیداری را بوجود می آورد.مولانا ی روم این حقیقت را خوب می فهمیده که نوشت:

صدق بیداری هر حس می شود　　حس ها را ذوق مونس می شود

از آن است که هم آهنگی مغز و قلب یک امر فوق العاده مهم است.وقتیکه مغز و قلب با هم همآهنگ نباشند، رویداد های ناگوار زندگی می توانند مشکلات بیشتر روانی را ایجاد کنند و لذا لازم است، بیاموزیم که چگونه مغز و قلب را هم آهنگنگهداریم.علمای طب دریافته، وقتیکه امواج مغز (قسمت cortex) ما با امواج متغیّر حرکات قلب (Heart Variability Rate) هم آهنگ گردند، تغیرات آتی بوجود می آید:

a) کنترول فشار روانی و مقابله به آن آسانتر می گردد.
b) قضاوت ما در برابر قضایا بهتر و روشن می گردد.
c) معافیت بدن در مقابل امراض ساری و سرطانی تقویت می گردد.
d) فعالیت اعصاب و هورمون های بدن متعادل می گردد.
e) از ضیاع انرژی بدن جلو گیری صورت می گیرد.

برای همآهنگ ساختن مغز و قلب، انستیتیوت هارتمات[1] (Institute of Heartmath)امریکا طریقه راانکشاف داده که اکنون استعمال زیاد دارد ودر ذیل خلاصه گردیده است:

طریقهٔ هم آهنگ ساختن مغزوقلب برای تقلیل اثرات فشار روانی

این طریقه را می توانید در حالت که فشار روانی را احساس می کنید بکاربرید. فرض کنید که زندگی انسان بمثابه یک فلم سینما بوده که نوار فلم آن در حال جریان می باشدو انرژی (محرک) این فلم احساسات انسان است. اگر جریان فلم زندگی ما فشار روانی را در نوار خود داشته و روان ما را می آزارد، خوب است درک کنیم که ما خود چرخاننده این فلم هستیم. چرخاننده می تواند فلم را توقف بدهد و در آن تغیری بیاورد. این تغیر را می توان مطابق اقدامات ذیل به وجود بیاوریم.

قدم اول: ما باید اثرات فشار روانی را که عاید حال ماست شناسایی کرده و موجودیت آنرا ذهناً قبول کنیم و بعد از شناسایی آن قدم دوم را برداریم.

قدم دوم: بهر طریقه که می توانید توجه تانرا ازموضوع آزار دهندهٔ ذهن بگردانید و متوجه تنفس تان بسازید و تنفس تانرا کمکی عمیق تر بسازید.متصل با این کار در حالیکه توجه تان به طرف تنفس تان معطوف است، خیال کنید که این تنفس را قلب شما انجام میدهد ولذا توجه تان را همزمان بطرف قلب تان معطوف بدارید و این عمل را فقط برای ده ثانیه انجام دهید.این قدم دوم انرژی احساس شما را از مغز تان بطرف قلب می برد و از شدت فشار روانی می کاهد.

قدم سوم:دراین حالت یک خاطرهٔ خوش زندگی خود را به یاد بیاورید. هر قدر که بر جزئیات آن خاطره ترکیز کرده می توانید،انجام دهید. اگر این خاطره احساس ممنونیت ویا محبت را تحریک نماید موثرتر است.

قدم چهارم: درحالیکه توجه تان بطرف قلب تان است، با دعای لازم حل مشکل راکه تولید فشار روانی کرده بجوئید و آنچه از خیر در ذهن تان می آید بآن عمل کنید.

این چهار مرحله در پهلوی آوردن چندین تغیرات مثبت در سیستم اعصاب، همآهنگی بین قلب و مغز را نیز بوجود می آورد. طریقهٔ همآهنگ ساختن مغز و قلب را همچنان می توانید که منحیث اقدامات وقایوی برای تقلیل اثرات فشار های روانی طور آتی بکار برید:

روز چند بار مخصوصاً در هنگام صبح، چاشت، و در آخر روز توجه خود را به پروسهٔ تنفس ششهای خود معطوف بدارید. بعد از آن در حالی که به تنفس خود توجه دارید در فکر خود مجسم نمائید که تنفس را قلب شما انجام می دهد و توجهٔ خود را به سینه (قلب) و پروسهٔ تنفس همزمان معطوفنگهدارید. در این حالت بکوشید که یک خاطرهٔ خوش زندگی تانرا بیاد بیاورید. انجاماین عمل در هنگام صبح برای ۵ دقیقه برای آن مفید است که شما آرام و با انرژی کار روز را آغاز می دارید. تکرار همین عمل در ساعات بعد از ظهر فشار های روانی شما را که از تعامل با رویدادها و مردم بوجود آمده، کاهش می دهد و تکرار آن در اخر روز (قبل از خواب) اثرات فشار روانی بقیه روز را خنثی خواهد ساخت. قابل تعمق است که اوقات نماز های پنجگانه هم همین اوقات اند.

طریقهٔ هم آهنگ ساختن مغزوقلب را همچنان برای تقلیل اثرات فشار روانی آنعده از خاطره های آزار دهنده بکار برید که گاه و ناگاه بیاد تان می آیند. درین مورد یک یک ازین خاطزه های تلخ را انتخاب نموده و طریقهٔ چهار قدمی فوق الذکر را اجرا بدارید.

h) کم ساختن حالات Multitasking [1] یا اجرای همزمان چندین کار:

وقتی که مغز انسان مصروف اجرای کاری می باشد و کارهای دیگر برای اجراات بآن عرضه گردند، حالتی در مغز بوجود می آید که تولید فشار روانی می کند و اجراآت امور نیز بطی می گردند. مخصوصاً اگر برای اجرای وظایف متعدد محوله فقط یک ساحه مشخص مغز مسؤولیت اجرای آنرا داشته باشد. برای مثال امور تکلم و خواندن نوشته و ترتیب جملات فقط کار یک ساحه مشخص مغز است. پس اگر کسی نوشته را می خواند و در عین زمان باکسی صحبت هم می کند، از یکطرف کیفیت تکلم و خواندن وی پائین می آید و از جانب دیگر هورمون کورتیزون وی در خون بالا رفته و ایجاد تشویش می نماید. راندن موتر یا بایسکل و همزمان صحبت کردن، کمتر مشکل فوق الذکر را می داشته باشد چون ساحات مختلف مغز باین دو نوع فعالیت سروکار دارند. ولی متأسفانه اکثر موضوعات اداری و حل معضلات عاجل با یک ساحهٔ مشخص مغز سر وکار دارند و لذا مسؤولین زیاد ادارات دولتی در وضع فعلی افغانستان با حالات جدی Multitasking مواجه می گردند . لازم است، هر اداره با درنظرداشت اضرار صحی و اداری Multitasking تا حد امکان تغیرات لازم را در نحوه اجراات امور مواجه بآن بیاورد.

د اردوغان حکومت...

د ترکیې د کورنیو چارو او اقتصاد د وزیرانو د ځامنو په فساد کې د ښکیل کیدو لامله چې کله اردوغان د خپل گوند د اصولو او داعیې سره سم، د فساد پر خلاف د ټینگې مبارزې هوډ څرگندولو وروسته دواړو وزیرانو استعفاء ورکړه او ورپسې د چاپیریال ساتنې وزیر هم مستعفی شو، نو د اردوغان د خپل نظام د پاک ساتلو او مالي فساد پر ضد د مبارزې هوډ څرگندولو پر بناء دوهمه پریکړه یې دا وه، چې په خپله کابینه کې نوي بدلونونه رامنځته کړي. چې دغه کار د ترکیې د ولسمشر «عبدالله گل» او صدراعظم «اردوغان» ترمینځه د بندو دروازو تر شا د یوې لیدنې وروسته ترسره شو.

عبدالله گل او اردوغان دواړه د ترکیې د عدالت او پراختیا گوند پیاوړي مشران دي او واک ته له رسیدلو وروسته د دواړو خپلو ایډیالوژیو ته په ریښتوني توگه ژمنتیا سره قادر شوی چې ترکیه د هغه مهال له کلتوري او اخلاقي حالت څخه را وگرځوي چې د مصطفی کمال اتاترک راهیسې د ترکې د نورو قیادتونو لکه سلیمان ډیمرل او مادام چیلر او له هغوې مخکې نورو واکمنانو ترکې ته وربخښلې وو؛ چې د اسلامي نړۍ پر ځای یې اروپا ته په اخلاقي او کلتوري رنگ کې نږدې کړې وه. مگر په اقتصادي ډگر کې یې بیا ورته د اروپا د غړیتوب حق هم نه وو حاصل کړی. خو اسلامپال ترکي قیادت وکولای شو چې په اقتصادي ډگر کې اروپا دې ته اړ کړي چې په راتلونکو دریو کلونو کې به ترکیې ته غړیتوب ورکوي او ورسره سم خپل اسلامي هویت او فرهنگي حالت یې د ختیځ کلتور ته په راگرځولو کې هم بریالیتوب حاصل کړی دی.

نو ځکه د لویدیځ دا پیرزو نشي چې ترکیه دې د اسلامي فرهنگ له خپلولو سره سره هم، د لویدیځ سره برابر اقتصادي پرمختگ ولري او په ځانگړې توگه امریکا نشي تحمل کولای چې السیسي په څیر د هغوی لاسپوڅي واکمن ته دې اردوغان احترام پریږدي او په ترکیه کې د مصر د سفارت په موزیم بدلولو سره یې وگواښي. لکه چې د لویدیځ د سفارتونو په بد نیتی هم اردوغان اوس پوه شوی او تیره اونۍ یې دغو سفارتونو ته گواښ هم وکړ؛ چې که دغه سفارتونه خپل شوم اغراض پرینږدي نو و به یې تړي.

هفته نامهٔ

وآنان که در راه ما با جان و مال جهادکردند محققاً آنان را به راه خویش هدایت می کنیم و همیشه خدا یار نیکو کاران است

قرآن کریم

مجاهد

ارگان نشراتی جمعیت اسلامی افغانستان

دور ششم –سال دوازدهم – شمارهٔ سی و هشتم ۱۴ جدی ۱۳۹۲ ۲ ربیع الاول ۱۴۳۵- 4 January 2014

- مجاهد می تواند مطالب را ویرایش کند.
- مطالب آمده مسترد نمی گردد.
- آرا واندیشه های مقالات غیر از سرمقاله لزوماً مبین آرا ومواضع جمعیت نیست.

شعار ما

رضای خداوند(ج) هدف ما
حضرت محمد(ص) رهبر ما
قرآن قانون ما
جهاد راه ما
شهادت در راه خدا
از عالی ترین آرزوهای ماست

د اردوغان حکومت د بدنامولو هڅې



◆ **شفیق**

وروسته لدې چې د ترکې د اسلامپال حکومت پر خلاف د لویدیځ د تالي ځتو مظاهره چیانو هغو هڅو کومه نتیجه ورنکړه چې د «گیزی پارک» پر ځای د یو سوداگریز مرکز جوړولو د حکومتي پریکړې په سر رامینځته شوې وې او په منځني ختیځ کې د ګڼو عربي واکمنیو په شتون کې له ترکې څخه یو ترک نژاده واکمن «اردوغان» د اسرائیلو د فلسطیني ولس پر خلاف او د زمانې د نوي مصري فرعون «السیسي» د خپل ولس پر خلاف، د حکمونو پر ضد د ولسواکۍ وسله وکاروله، نو د وروستیو دوارو «اسرائیلو او السیسي» په شا تېپوونکو لویدیځي نړۍ او امریکا هم زړه کې وپتیله چې د اردوغان واکمني به هم بدناموي.

نو هماغه وو چې دا ځل لویدیځ او په ځانګړي توګه امریکا د اردوغان حکومت د ځینو وزیرانو د ځامنو او ځینو یې په خپله په مالي فساد کې د ککړتیا ډنډوره غږول پیل کړل او ویې غوښتل چې دا ځل د ترکې د اردو پر ځای د ستري محکمې په وسیله د اداري فساد په دوسیو باندې د کار کولو له لیارې د حکومت او قضائیه ارګان ترمینځه ناندرۍ رااوچتې کړي. او پدې ترتیب له یوې خوا واکمن رژیم له محکمې سره لاس او ګریوان کړي او له بلې خوا د نورسي اسلامي خوځښت د لاروي «فتح الله ګولن» او اردوغان ترمینځه بې باوري رامینځته کړي؛ چې دواړه لوري په ترکیه کې د اسلامپالۍ د ایډیالوژیو جلا جلا لید لوري لري؛ ځکه د نورسي فکري مکتب لاروي «فتح الله ګولن» چې څه وخت د «نجم الدین اربکان» لاربښود هم وو، د لید لوري د تفاوت لامله دواړه سره جلا شوي وو او فتح الله ګولن د صوفي فکري مکتب په خپلولو سره د تحریکي اسلام څخه فاصله نیولې ده. چې له همدې امله نوموړی له ډیرې اوږدې مودې راهیسې د امریکا په پنسلوانیا ایالت کې آزاد ژوند کوي او لیکنې او خپرونې کوي او د ترکیې په قضائیه قوه کې ډیر لارویان هم لري. د افغانستان په څېر هیوادونو کې د ترکیې تعلیمي مؤسساتو ډیرې فعالیتونه هم له نوموړي سره یو ډول فکري اړیکه لري.

۷مخ

دولت افغانستان نباید زندانیان خطرناک را آزاد کند!

امریکا از دولت افغانستان خواسته است که ۸۸ زندانی بازداشتگاه بگرام را که تهدید جدی امنیتی محسوب می شوند، آزاد نکند. چند روز پیش کمیتهٔ رسیدگی به پرونده‌های بازداشتی‌های بازداشتگاه بگرام، ۶۵۰ تن را به دلیل نبود دلایل کافی برای ثبوت فعالیت‌های تروریستی، آزاد کرد.

امریکا، چند ماه قبل ادارهٔ بازداشتگاه بگرام را بعد از تنش‌های زیادی در روابط این دوکشور به دولت افغانستان واگذار کرد. از آن پس مسؤولیت نگهداری ۳ هزار و ۸۵ تن از زندانیان بگرام به دولت واگذار شد، اما نگهداری ۶۰۰ زندانی طالب و پنجاه زندانی که از کشورهای دیگر هستند، همچنان به عهده امریکا باقی ماند.

این ۸۸ زندانی که قرا ر است دولت افغانستان آزاد کنند، از جمله زندانی‌هایی اند که مسؤولیت آنها را دولت به عهده دارد. دیولین، یکی از سخنگویان نیروهای آمریکایی در کابل گفته است: هیئت بررسی زندانیان بازداشتگاه بگرام فراتر از صلاحیت قانونی خود عمل کرده است و دستور آزادی افرادی را داده است که تهدید واقعی امنیتی اند و شواهد زیادی برای تحقیقات بیشتر در موردشان و یا هم به دادگاه کشاندن شان وجود دارد.

موضوع نگهداری از بازداشتی ها بین دولت افغانستان و نیروهای امریکایی از موضوع‌های حساس و چالش برانگیز در روابط دو طرف بوده است.

در سال ۲۰۱۲ وکلای زندانیان بازداشتگاه بگرام، امریکا



را متهم نقض حقوق بشر کردند و ادعا کردند که در یک دههٔ گذشته افراد زیادی در این بازداشتگاه شکنجه شده‌اند.

دولت افغانستان همواره بر این تأکید کرده که نیروهای بین‌المللی در افغانستان نباید کسی را بازداشت کنند و بازداشتگاه داشته باشند. دولت وجود بازداشتگاه و زندان تحت کنترل نیروهای خارجی را نقض حاکمیت خود می‌داند.

اما نیروهای خارجی گفته‌اند کسانی که در فعالیت‌های تروریستی دست دارند و جان این نیروها را به خطر می‌اندازند، باید بازداشت شوند.

۲۰۱۴ و نگاه های حیران به سوی یک ...

آقای کرزی گفته که قطع عملیات جنگی بر خانه‌های افغان‌ها و آغاز عملی روند صلح از شروطی بوده که او برای امضای این موافقتنامه گذاشته است.

یک و نیم پیش وقتی لویه جرگهٔ مشورتی نظریات نهایی خود را مبنی بر امضای پیمان میان افغانستان و امریکا صادرکرد، رئیس جمهور از امضای این سند خود داری کرد.

در عین حال مقامات دولت افغانستان گفته اند، که مذاکرات میان افغانستان و ناتو مبنی بر توافق نامه امنیتی آغاز شده است. مشاور امنیتی ملی گفته است که متن این توافق نامه به فارسی ترجمه شده و تا چند روز دیگر به زبان پشتو نیز ترجمه می شود.

مقامات ناتو از آغاز این گفتگوها حمایت کرده اند، اما گفته ا ند که این توافق نامه منوط به امضای قرارد داد امنیتی میان کابل و واشنگتن است.

مذاکرات میان ناتو و افغانستان و رسیدن به توافق که منجر به امضای سند شود، چگونگی حضور نیروهای خارجی را پس از سال ۲۰۱۴ را روشن می سازد.

شمار زیادی از کشورهای عضو ناتو اعلام کرده اند که اگر موافقتنامه امنیتی میان امریکا و افغانستان امضا نشود و امریکا از افغانستان خارج شود، آنها هم این کشور را ترک خواهند کرد.

عدم امضای قرارداد امنیتی میان کابل و واشنگتن حد اقل طی یک و نیم ماه اخیر به بحث و فحص ملی و بین المللی تبدیل شده است. در عرصهٔ ملی بیشترینه مردم عادی، احزاب سیاسی، نهادهای مدنی، کاندیدان ریاست جمهوری و حتی شورای ملی به امضای این توافق نامه از سوی رئیس جمهور تأکید کرده اند. اما رئیس جمهور دو پا را در یک کفش انداخته و به خواست مردم توجه نمی کند. پافشاری حامدکزری در حالی صورت می گیرد که نگرانی های شدید مردم، نوسانات در نرخ کالا و پول افرایش یافته است.

از سوی هم فشارهای داخلی مبنی بر امضای این پیمان به رئیس جمهور افزایش یافته است. تازه ترین نظر سنجی ها نشان می دهد که اکثریت مردم ا فغانستان خواهان امضای این سند هستند. در گزارش که به بهانهٔ سال نو میلادی از طریق رسانه های دیداری و شنیداری به نشر رسید، مردم گفته اند که سال ۲۰۱۴ یک سال خوب خواهد بود مشروط به این که امضای قرارداد امنیتی با امریکا به امضا برسد.

در یک نگاه کلی نگرانی ها و چالش های عمده فراه راه مردم افغانستان حد اقل طی سال های آینده کما کان وجود دارد. از عدم امضای سند توافق نامهٔ امنیتی از سوی رئیس جمهور گرفته تا انتقال مسؤولیت های امنیتی، انتقال قدرت سیاسی در بهار سال آینده، قطع کمک ها و منابع مالی، فشارهای همسایه ها، افزایش حملات طالبان بالای نیروهای امنیتی کشور، اقتصاد نیم بند و وابسته به کمک نیروهای خارجی،... از مسایل بغرنج و پیچیده اندکه ذهن هر شهروند افغانستان را در این روزها به خود مشغول ساخته است. زیرا مسایل یاد شده مستقیماً به زندگی و مسایل روز مرهٔ مردم تعلق دارد.